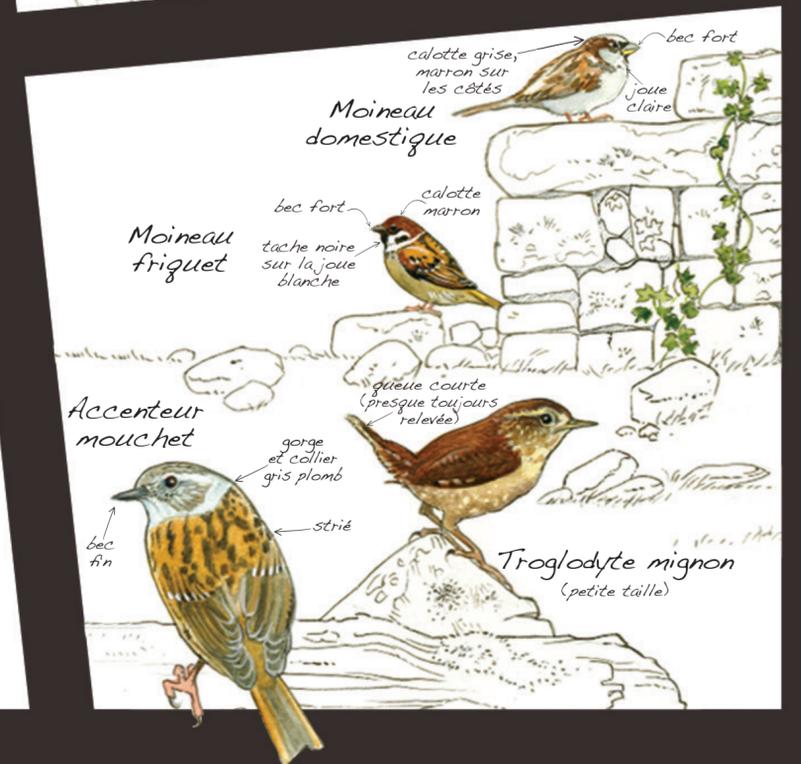
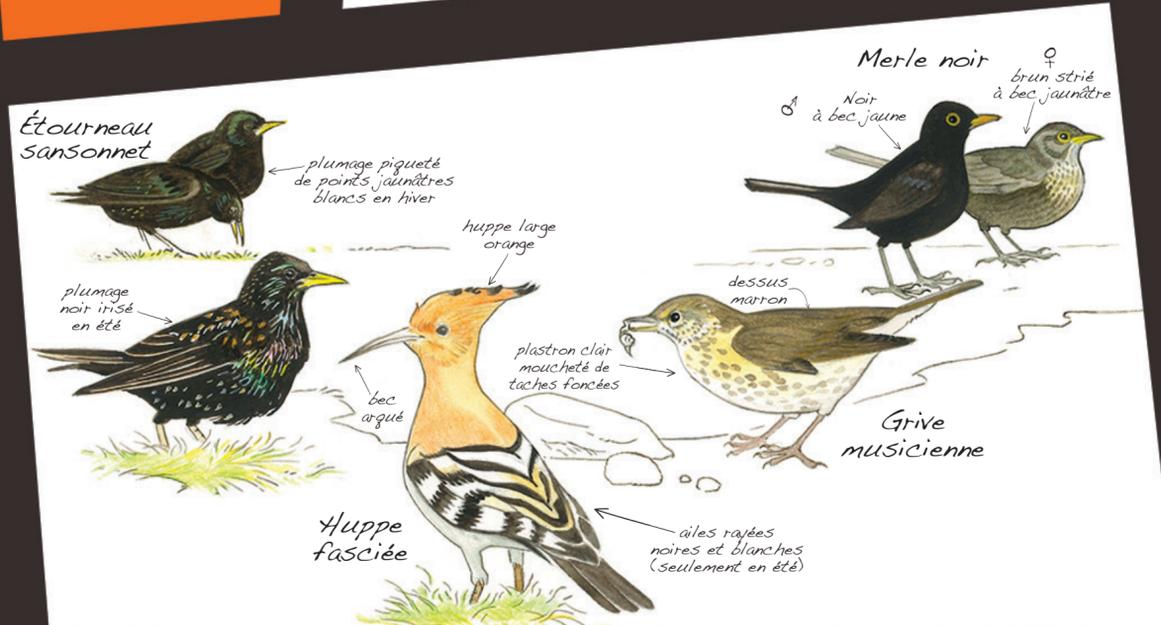
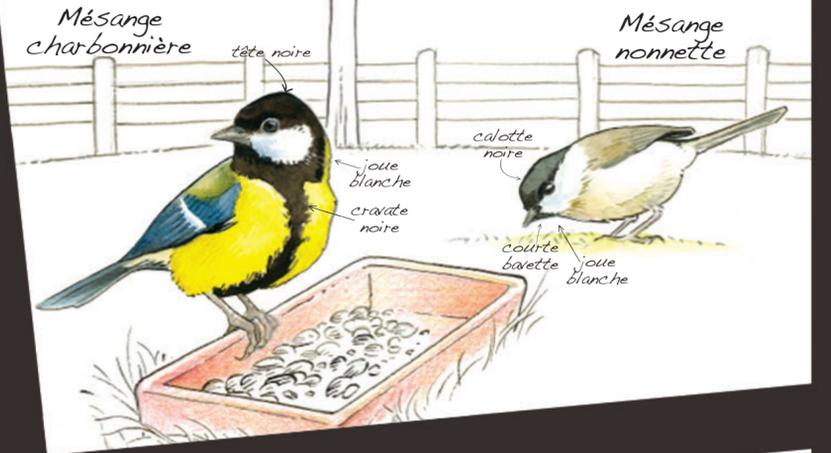
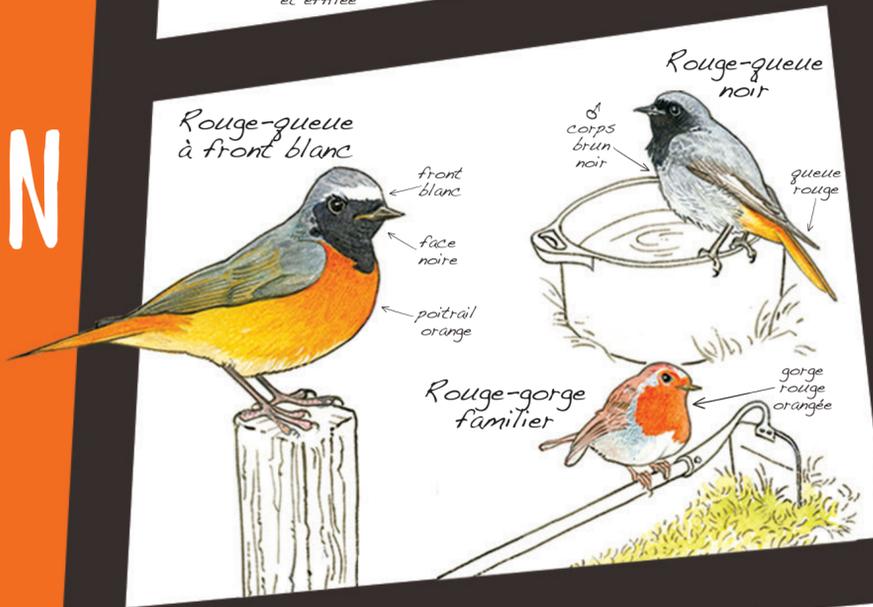
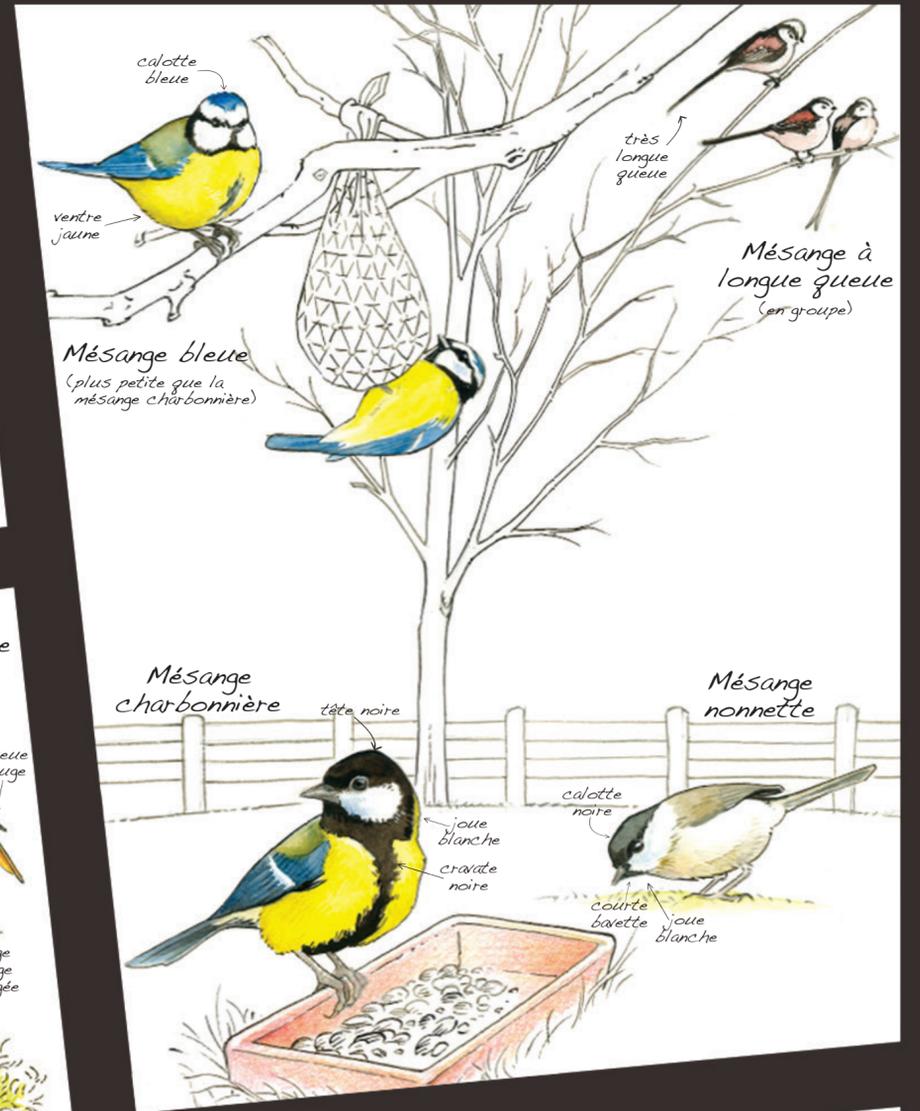
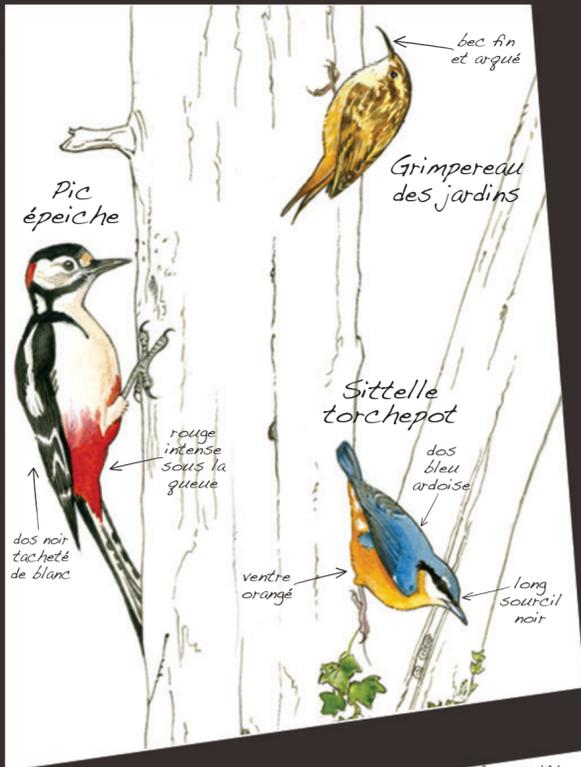


ÇA PIAFFE! DANS MON JARDIN ?



En Région Centre - Val de Loire, plus de 350 espèces d'oiseaux peuvent être observées, dont environ 200 sont nicheuses. Cependant, parmi toutes ces espèces, une sur cinq est aujourd'hui menacée.

Chaque jardin peut constituer un lieu de vie, un refuge, une halte migratoire... Le vôtre en fait partie !



CONSEILS D'OBSERVATION

Pour voir les oiseaux, il faut **apprendre à observer** ! Choisir le bon moment pour sortir (les oiseaux sont souvent plus actifs le matin et en soirée), disposer du bon matériel (jumelles ou longue vue), chercher l'oiseau dans le paysage, être attentif au moindre cri ou chant... Attention cependant à **respecter leur intimité** : ne cherchez pas le cliché parfait pour ne pas les déranger, soyez patient et discret !

Vous remarquerez rapidement que selon les saisons et les sites visités, vous ne verrez pas les mêmes oiseaux.

- **Le printemps** : Certainement la meilleure période pour observer les oiseaux et apprendre leurs chants. C'est la période de reproduction : ils sont très actifs. Les mâles arborent leur plus beau plumage et chantent pour attirer et séduire les femelles, mais aussi pour délimiter un domaine vital. Arrivent ensuite la période de nidification et le nourrissage des jeunes...
- **L'été** : Il fait chaud, les oiseaux se font donc plus discrets. C'est lors de cette période qu'ils muent. Il est ainsi possible d'observer les plumes de certains oiseaux très discrets ! Enfin, les premiers migrateurs nous quittent déjà...
- **L'automne** : C'est la période de pleine migration. Les jeunes partent avec les adultes. C'est l'occasion d'observer des rassemblements d'oiseaux et quelques raretés migratrices.
- **L'hiver** : Les oiseaux se rapprochent des maisons et pour peu qu'une mangeoire pleine et une coupelle d'eau aient été installées, il sera facile de les observer à travers la fenêtre ! De plus, certains oiseaux nordiques viennent hiverner chez nous.

De plus, les oiseaux sont d'excellents compagnons de jardinage. Ils participent pour la plupart à limiter l'impact des ravageurs du potager ainsi que des hôtes indésirables des buis, des arbres fruitiers...

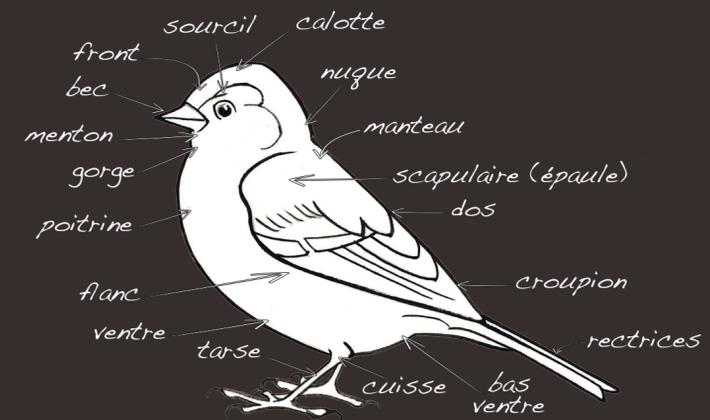
Outre le plaisir de les voir voler dans le jardin, accueillir les oiseaux chez soi c'est avoir la possibilité de les observer et de participer à leur connaissance.

GESTION PAYSAGÈRE DE VOTRE JARDIN

À vous de créer un espace des plus accueillants pour le peuple ailé !

Quelques conseils à suivre :

- **Privilégiez un jardin au naturel** : laissez pousser les « mauvaises herbes », extraordinaire réservoir de nourriture pour les oiseaux. Évitez tous les pesticides ; ils constituent l'une des premières causes de mortalité et de perte de fécondité chez les oiseaux.
- **Plantez des haies sauvages constituées d'espèces locales** utiles aux oiseaux pour nicher, se poser, se cacher et se nourrir... Sureau noir, Cornouiller sanguin, Troène, Fusain d'Europe, Noisetier, Charme... Vous n'avez plus qu'à choisir !
- **Favorisez des espèces épineuses**, telles que le houx, l'aubépine, le prunellier ou encore l'églantier, pour protéger les oiseaux (notamment des chats) lors de leur nidification.
- **Les prairies fleuries, les arbres à cavités, les carrés sauvages, le lierre sur les murs** sont autant de lieux de vie, d'abris de reproduction et de nourrissage pour les oiseaux.
- **Disposer d'une mare ou d'un bassin** constitue un atout supplémentaire : les oiseaux viendront y boire, s'y baigner et s'y nettoyer.



QUELQUES CHIFFRES RECORD !

- Le plus petit oiseau d'Europe ? Il fait environ 9 cm de longueur et pèse seulement 4 à 7 g. C'est le **Roitelet huppé**. Il mange au moins l'équivalent de son poids tous les jours, voire plus du triple en hiver.
- Avec une envergure de 2,85 m, l'oiseau le plus grand visible en France est le **Vautour moine**. C'est un rapace diurne charognard qui vit plutôt en montagne.
- Les oiseaux ne possèdent pas tous le même nombre de plumes. Le record est détenu par le **Cygne tuberculé** qui possède plus de 25 000 plumes.
- 570 espèces d'oiseaux sont visibles en France métropolitaine, dont 308 sont nicheuses !
- 3 allers-retours Terre Lune ? C'est la distance que parcourt la **Sterne arctique** dans sa vie à raison de 70 000 km/an. Il s'agit d'un aller-retour entre les 2 pôles chaque année !
- Le **Faucon pèlerin** plane à 90 km/h, plonge à 180 km/h et arrive même à atteindre une vitesse supérieure à 350 km/h lorsqu'il pique pour attraper une proie au sol.
- Vous avez dit gourmand ? Le **Rouge-gorge** n'arrête jamais : il peut capturer jusqu'à 700 proies par jour !
- La **Grue cendrée** vole à une vitesse de 40 à 80 km/h en moyenne. Si les vents sont porteurs et puissants, elle se déplace à plus de 100 km/h. Théoriquement, elle peut donc traverser la France en une journée.

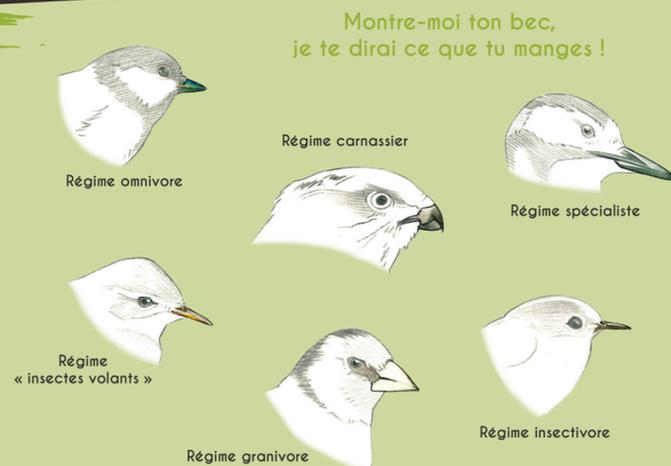
AVOIR UN APPÉTIT D'OISEAU ! OUI, MAIS LEQUEL ?

L'hirondelle peut attraper plusieurs dizaines d'insectes, sans s'arrêter de voler.

La Mésange, infatigable, fera autant d'allers-retours qu'elle mangera de graines de tournesol.

La Grive musicienne pourra casser méthodiquement une coquille d'escargot pour atteindre son but.

Entre **granivore, insectivore, omnivore**, il existe de nombreux régimes alimentaires chez les oiseaux. Ceux-ci peuvent être déduits à partir de la forme de leur bec !



Montre-moi ton bec, je te dirai ce que tu manges !

Quand ?

- **Le nourrissage est privilégié de mi-novembre à fin mars**, au moment où les réserves dans la nature sont faibles (*a fortiori* en période de froid prolongé).
- **Nourrissez les oiseaux en continu**. Ensuite, ils se débrouilleront seuls. Certains deviendront même insectivores lorsque les graines font défaut.

Où ?

- **Placez le lieu de nourrissage et les abreuvoirs au centre du jardin, dans un endroit dégagé, éloigné des murs, buissons et branches** afin d'éviter l'accès aux prédateurs. Disposez-les de manière à ce qu'ils soient visibles depuis une fenêtre pour profiter du spectacle !
- **Prévoyez un toit** pour que vos graines restent au sec et nettoyez les de temps en temps.

Quoi ?

- **Privilégiez les aliments issus de l'agriculture biologique** (ils favorisent la biodiversité dans les champs dans lesquels ils sont cultivés) **et les graisses d'origine végétale** (margarine, végétaline...).
- **Donnez de l'eau et non du lait** : les oiseaux ne peuvent pas le digérer et celui-ci peut être responsable de troubles digestifs mortels.
- **Quelques exemples de mélanges intéressants** :
 - tournesol noir, cacahuètes (non grillées et non salées), maïs concassé.
 - chènevis, millet, avoine...

Vous pouvez ajouter des fruits (noix, noisettes, pommes, poires, coings, raisins...)



INSTALLER DES NICHOURS

Plusieurs moyens peuvent favoriser la présence des oiseaux dans un jardin, dont la construction et l'installation de nichoirs.



Sapin, Pin Douglas) dont l'épaisseur des planches sera d'environ 1,5 cm.

Quelques conseils à suivre :

- **Soyez patients !** Un nichoir peut mettre de longs mois, voire des années, à être habité.
- **Chaque espèce a ses exigences** : veillez à bien ajuster le diamètre du trou d'envol, la hauteur d'installation, l'agencement du volume intérieur.
- **Rendez facile l'ouverture du nichoir** pour pouvoir le nettoyer sans tout démonter (**évit**ez toute intervention entre mars et octobre pour limiter le dérangement).
- Pour la construction, **préférez des bois bruts, légers et résistants** (Robinier faux-acacia, Sapin, Pin Douglas) dont l'épaisseur des planches sera d'environ 1,5 cm.
- **Passez une couche d'huile de lin** (aucun autre produit) sur les parties extérieures (étanchéité, durabilité). Il est aussi possible de rajouter un toit en ardoise ou en tuile.
- **Ne polissez pas le bois** : dans la nature, les oiseaux s'accommodent très bien des cavités qu'ils trouvent et elles ne sont pas toutes lisses.
- **Favorisez les vis à bois en inox**.
- **Un nichoir se positionne toujours dos au vent dominant** (souvent dos à l'ouest chez nous), **exposé au soleil levant et légèrement incliné en avant** pour éviter que la pluie ne rentre.

SOS ! UN OISEAU BLESSÉ DANS MON JARDIN !

Si un oiseau ne s'envole pas ou s'enfuit très maladroitement, il est peut-être en détresse. Dans ce cas seulement, munissez-vous de gants et placez-le délicatement dans un carton, au calme, avec une coupelle d'eau peu profonde pour éviter la noyade. La grande majorité des oiseaux sont des espèces protégées et sauvages. Ce ne sont pas des animaux de compagnie. Il faut impérativement prévenir un centre de soin ou une association environnementale près de chez vous (CPIE, LPO, etc.) pour obtenir plus d'informations. Ils lanceront aussi une démarche pour « autoriser » la détention momentanée et le transport de ces animaux.

Pour les jeunes tombés du nid et qui ne volent pas encore, renseignez-vous sur l'espèce que vous êtes en train d'observer. Certaines espèces sont des habituées de ces chutes, comme les chouettes qui continuent de nourrir leurs petits au sol. Dans ce cas, il suffit de mettre le poussin à l'abri des prédateurs, les parents se chargeront du reste. Pour les autres, essayez de rapprocher le poussin du nid ou de le remettre, sans déranger les adultes ou les autres petits. Parfois, les adultes ne reprendront pas l'oisillon...

Centres de soin en région Centre - Val de Loire :

• **Sauve qui plume (Indre-et-Loire)**
Chemin des Hautes Rentrées
37390 CHANCEAUX-SUR-CHOISILLE
Tél. : 02 47 55 18 06
yves.sionneau@wanadoo.fr

• **Centre de sauvegarde de Vierzon (Cher)**
Chemin des Gaudrets
18120 VIERZON
Tél. : 02 48 71 35 15
csos18.vierzon@orange.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Union Régionale des CPIE Centre - Val de Loire
www.urcpie-centrevaldeloire.com
urcpie.centre@gmail.com
02.47.95.88.63

Dans l'Indre et le Cher :
CPIE Brenne-Berry
adrien-metivier@cpiebrenne.org
02.54.39.28.95

En Indre-et-Loire :
CPIE Touraine - Val de Loire
biodiv@cpiervaldeloire.org
02.47.95.93.15

