



Mieux comprendre les enjeux psychosociaux pour agir contre la pollution lumineuse

Intervenante : Cynthia CADEL, Psychologue sociale (Le Parapluie)

Cette formation-action propose d'aborder la question de la pollution lumineuse sous l'angle psychosocial. L'objectif est d'affiner la compréhension des mécanismes et des fonctionnements liés aux représentations de la nuit et aux comportements humains, afin de construire des propositions prenant en compte ces facteurs. Pour faciliter l'appropriation de la posture et le passage à l'action, les deux journées de formation seront complétées par un accompagnement individuel et une demi-journée de clôture.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, je serai capable de :

- Identifier les freins et les leviers psychosociaux soulevés par l'adaptation lumineuse
- Modifier ma pratique professionnelle dans mes interactions avec différents publics
- Construire ou adapter mon projet de lutte contre la pollution lumineuse

CONTENU DE LA FORMATION

- Représentations de la nuit et mécanismes psychosociaux
- Identification des freins et des leviers pour orienter l'action
- S'entraîner à porter un regard réflexif sur ses choix et contenus pédagogiques
- Partage des expériences réalisées ailleurs et bonnes pratiques
- Méthodes pour adapter son discours et sa posture à différents publics

Frais pédagogiques

Financement possible via votre OPCO
Tarif professionnel : 1 000 € (les frais de repas et d'hébergement restent à votre charge)

Accessibilité PSH

Accessible aux PMR. Des adaptations sont possibles pour les PSH, merci de nous contacter.

**5 > 6 mai 2026 en présentiel
/ 1 heure en septembre
et 17 novembre 2026 en
distanciel (matin)**
2,5 jours (19 heures)



Tours (37)



- Élu·es / salarié·es de collectivités / parcs naturels
- Bureaux d'études
- Métiers du conseil / accompagnement



12 participants max.

Prérequis

Avoir un projet / une proposition pédagogique d'action sur les questions de pollution lumineuse à construire ou améliorer

Formation-Action



MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques
- Alternance de temps individuels et en groupe
- Mises en situation
- Études de cas
- Livret d'accompagnement



SUIVI ET ÉVALUATION

- Feuilles d'émargement par demi-journée ; certificat de réalisation et attestation de formation
- Recueil et analyse des besoins en amont ; présentation du projet préalable ; exercices pratiques ; évaluation de la formation ; évaluation à froid

Renseignements, devis et inscriptions

Élodie LAMACHÈRE
06 75 16 01 93 / 02 47 95 88 63
formation.urcpietvl@gmail.com

Clôture des inscriptions

28 avril 2026